



# Association Belge Francophone de Taekwondo – ASBL

---

## **Formation**

ADEPS niveau 1 en Taekwondo

## **Conditions d'accès**

- Etre âgé de 18 ans ou plus
- Etre 2<sup>ème</sup> kup ou plus
- Etre en règle de licence pour l'année en cours dans sa fédération

## **Formateurs**

Wautier P. (5<sup>ème</sup> dan)

Maréchal E. (4<sup>ème</sup> dan)

Dehiles Ramdan (4<sup>ème</sup> dan)

## **Descriptif**

Notions de base de l'éducation physique (14h)  
Pédagogie spécifique (10h)  
Traumatologie et premiers soins (2h)  
Didactique générale et spécifique (11h)  
Gestion de club et structure fédérale (2h)  
Tactique (2h)  
Technique (7h)

## **Dates, heures et chargés de cours**

1. Samedi 3/3/2012: 9h00-18h00 (Maréchal E. / Wautier P.)
2. Samedi 24/3/2012: 9h00-18h00 (Maréchal E. / Wautier P.)
3. Samedi 14/4/2012: 9h00-18h00 (Wautier P. / Maréchal E.)
4. Dimanche 15/4/2012: 9h00-18h00 (Dehiles R.)
5. Samedi 21/4/2012: 9h00-17h00 (Maréchal E.)
6. Samedi 12/5/2012: 9h00-19h00 (Wautier P.)
7. Examen: samedi 26/05/2012 dès 9h00

## **Lieu**

Centre ADEPS de Loverval  
Allée des Sports, 12  
6280 Loverval (Hainaut)

## **Prix**

155 € (frais d'homologation ADEPS et syllabus compris)

120 € pour les membres de l'ABFT (frais d'homologation ADEPS et syllabus compris)

## **Tenue**

Dobok et chaussures de taekwondo

## **Inscription**

Minimum 10 personnes – Maximum 20 personnes

À nous faire parvenir avant le **24 février 2012** :

- le **bulletin d'inscription** en le remplissant sur le site [abft.be](http://www.abft.be)  
([http://www.abft.be/pages/03\\_commission\\_pedagogique/inscription\\_adeeps\\_n1.htm](http://www.abft.be/pages/03_commission_pedagogique/inscription_adeeps_n1.htm))
- le **montant total** à verser sur le compte de l'ABFT (340-0089761-74) avec la communication  
« Niveau 1-2012 »

(Si le nombre de participants excède le maximum, c'est l'ordre d'enregistrement des paiements qui détermine les inscriptions. L'inscription est effective une fois le bulletin et le paiement réceptionnés)

## **Renseignements**



# Association Belge Francophone de Taekwondo – ASBL

Eric Maréchal : 0476/470966

## **Remarques pratiques :**

- Les vestiaires sont équipés de douches
- Il est parfois possible de manger à la cafétéria du centre sportif. Des sandwicheries sont accessibles à moins de 3 minutes en voiture.