

Brussels Taekwondo Kids DAY



Samedi 17 novembre 2012

Ouvert à tous les enfants de 6 à 13ans

Au programme de 9h à 13h :

- Combat
- Technique
- Démo
- Self défense

Participation : € 10

Université Libre de Bruxelles
Campus Solbosch
Av. Adolphe Buyl 87A ou 105-117
1050 Ixelles



« Une organisation de la commission pédagogique de l'ABFT »

INFORMATIONS PRATIQUES

BUT : Les enfants viennent découvrir toutes les facettes du Taekwondo dans un contexte pédagogique et ludique.

PRIX : 10€ à payer le jour même au moment de l'inscription.

CONCEPT : Quatre ateliers avec un moniteur expert sur chaque terrain

Atelier n° 1: Combat

Atelier n° 2: Technique

Atelier n° 3: Démo

Atelier n° 4: Self défense

40 min par atelier. 4 groupes d'enfants par âges et grades !

PROGRAMME DU JOUR :

9h – 9h30	Inscriptions des enfants
9h30 – 9h45	échauffement général
9h45 – 10h25	cours n°1 sur les 4 terrains
10h25 – 11h05	cours n°2 sur les 4 terrains
11h05 – 11h20	PAUSE
11h20 – 12h00	cours n°3 sur les 4 terrains
12h00 – 12h40	cours n°4 sur les 4 terrains
12h40 – 13h	Remise de diplômes par le président de l'ABFT

Ne pas oublier d'apporter suffisamment à boire et une collation. Pour l'atelier combat l'enfant devra avoir toutes ses protections (plastron, protège-tibias, protège avant-bras,...)

« Une organisation de la commission pédagogique de l'ABFT »

ACCES AU CAMPUS :



Le stage a lieu dans le Bâtiment E1.

ACCES EN MOYEN DE TRANSPORT :

Tram : 25, 94 et Bus 71 : descendre à l'arrêt « Jeanne-Johanna »

Bus 72 : descendre à l'arrêt « Devèze-ULB »

ACCES AU PARKING:

L'entrée du parking 'Janson' se situe dans l'avenue Paul Berger.

Parking Gratuit.

« Une organisation de la commission pédagogique de l'ABFT »