



# Association Belge Francophone de Taekwondo – ASBL

---

## **STAGE Keup-Poom-Dan**

### **Préparation aux examens de garde 1<sup>er</sup> Keup, Poom et Dan**

La commission des grades a le plaisir de vous inviter à son stage de préparation aux examens 1<sup>er</sup> keup, Poom et Dan du second semestre 2013.

#### **Conditions d'accès**

- Etre en ordre de licence-assurance 2013
- À partir de ceinture bleue

#### **Moniteur**

Maître Danneau Nicolas (6<sup>ème</sup> dan – niveau 2 ADEPS)  
Nathalie Uro (5<sup>ème</sup> dan)

#### **Descriptif**

Révision complète des matières de l'examen. Ce stage est dispensé par des membres du jury keup.

#### **Date et heure**

Date : 29/09/2013  
Heures : 10h00-12h00

#### **Lieu**

Hall des sports de Ganshoren  
Rue Vanderveken 114  
1083 Ganshoren  
(En périphérie de Bruxelles)

#### **Participation aux frais**

5 €

#### **Tenue**

Dobok et chaussures de taekwondo

#### **Renseignements**

Danneau Nicolas : 0495/226000  
Eric Maréchal : 0476/470966

#### **Remarques pratiques :**

- Les vestiaires sont équipés de douches
- Le stage commencera à l'heure. Soyez donc en tenu à 9h45
- Prendre son carnet de licence