



Stage Keup-Poom-Dan

La commission des grades a le plaisir de vous inviter à un stage de préparation aux passages de grade 1^{er} Keup – Poom - Dan.

Conditions d'accès

- Etre ceinture bleue de Taekwondo (4^{ème} Keup)
- Etre en ordre de licence-assurance 2014

Moniteur

Les membres des jurys dont le président de la commission Alain J. Decamps (7^{ème} Dan – niveau 1 ADEPS)

Descriptif

Stage de préparation aux passages de grade

Programme du jour

Voir : <http://www.abft.be/wp-content/uploads/2012/05/PassageDeGrade.pdf>.

Date et heure

Date : 02/03/2014

Heures : 9h30-12h00

Lieu

Hall des sports de Grâce-Hollogne

Rue des 18 Bonniers

4060 Grâce-Hollogne

Participation aux frais

5 €

Tenue

Dobok et chaussures de taekwondo

Renseignements

Decamps Alain : 0495/22.87.34 alainjackdecamps@gmail.com

Dewandre Olivier : 0477/89.75.74 dewandre.trolin@gmail.com

Secrétariat ABFT : 02/347.34.77

Remarques pratiques :

- Le stage commencera à l'heure. Soyez donc en tenue à 9h15
- Prendre son carnet de licence