



## **Formation « carte de coach » FCC**

### **Projet**

Depuis quelques années, le taekwondo de compétition combat a considérablement évolué. Le règlement de compétition a été profondément modifié. L'utilisation du plastron électronique a participé à changer les règles de combat et la stratégie pour gagner.

Les rôles du coach ont été modifiés et augmentés dans différents secteurs comme la tactique, la sécurité des compétiteurs, la psychologie, ...

Le coach est aussi un ambassadeur du taekwondo. Sa façon d'être et de décider est un exemple pour les compétiteurs et le public.

L'ABFT propose donc une formation d'un jour qui va aborder tous ses sujets pour que chaque coach de l'ABFT ait tous les outils pour encadrer au mieux les compétiteurs.

### **A qui s'adresse cette formation :**

Cette formation s'adresse à tous les moniteurs de club et leur équipe de coach qui souhaitent intervenir comme coach dans une compétition de l'ABFT. A partir du 1<sup>er</sup> janvier 2015, cette carte personnelle sera obligatoire pour coacher sur les tournois ABFT.

### **Dates**

**Samedi 31 mai 2014** de 8h45 à 12h00 et de 13h à 16h15. Présence souhaitée à 8h30.

### **Conditions d'accès**

- Etre âgé de 18 ans
- Etre en règle de licence-assurance 2014

### **Formateurs**

Abdelhak Chbib (Arbitre mondial WTF).

Léonardo Gambluch (Entraîneur senior)

Eric Maréchal (Directeur sportif)

### **Programme**

- Module 1 : Notion de leadership en coaching
- Module 2 : Le coach et l'arbitrage
- Module 3 : Les règles essentielles d'arbitrage

### **Type d'enseignement**

La matière est enseignée dans des ateliers interactifs. Dans ce type d'enseignement, le candidat apprend sur base de son expérience et de celle des autres dans des exercices ciblés.

### **Lieu**

Centre ADEPS la ferme du Château  
Salle d'accueil  
Allée des Sports 12,  
6280 Loverval

### **Prix**

30 € pour 6h de formation (carte de coach et syllabus compris).



# Association Belge Francophone de Taekwondo – ASBL

## Inscriptions

À nous faire parvenir avant le **25 mai 2014** minuit :

- Une **photo** et le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur le site de l'ABFT dans « documents administratifs ») complété et signé à l'adresse suivante : ABFT, Rue Beeckman 53, 1180 Uccle
- le **montant total de l'inscription** est à verser sur le compte de l'ABFT (BE 16 3400 0897 6174) avec la communication suivante : Nom de l'inscrit + FCC 05/2014

## Tenue

Vêtement de ville ou de sport.

## Evaluation du candidat

L'évaluation est continue, pratique et théorique.

## Renseignements

Eric Maréchal : [eric.marechal@abft.be](mailto:eric.marechal@abft.be)

Chbibi Abdelhak : [referee\\_brussels@hotmail.com](mailto:referee_brussels@hotmail.com)

## Remarques pratiques

- Il est conseillé de prendre son pique-nique.