



Stage Dan – Poom - Keup

La commission des grades a le plaisir de vous inviter à un stage de préparation aux passages de grade 1er Keup – Poom - Dan.

Conditions d'accès

- Etre ceinture bleue de Taekwondo (4ème Keup)
- Etre en ordre de licence-assurance 2015

Moniteur

Alain Jacky Decamps (7me Dan – niveau 1 ADEPS)

Nathalie Uro (5me Dan - Brevet d'état français d'éducateur Sportif 1er Degré)

Nicolas Danneau (7me Dan – niveau 2 ADEPS)

Descriptif

Stage de préparation aux passages de grade

Programme du jour

Voir : <http://www.abft.be/wp-content/uploads/2012/05/PassageDeGrade.pdf>.

Date et heure

Date : Dimanche 29 mars 2015

Heures : 9h30-12h00

Lieu

Centre La garenne

Rue des Olympiades 2

COS 1

6000 Charleroi

Participation aux frais

5 €

Tenue

Dobok et chaussures de taekwondo

Renseignements

Decamps Alain : 0495/22.87.34 alainjackdecamps@gmail.com

Dewandre Olivier : 0477/89.75.74 dewandre.trolin@gmail.com

Secrétariat ABFT : 02/347.34.77

Remarques pratiques :

- Le stage commencera à l'heure. Soyez donc en tenue à 09h15
- Prendre son carnet de licence-assurance en ordre pour 2015