

SEMINAIRE CEINTURE NOIRE

La Commission des Grades a le plaisir de vous inviter à son prochain Séminaire Ceinture Noire. Ce séminaire s'adresse à toutes les ceintures noires de taekwondo qui souhaitent pratiquer en compagnie d'autres ceintures noires, perfectionner leurs techniques et pratiquer les poomsaes supérieurs dans une ambiance amicale, studieuse et martiale.

Date et horaire

Le dimanche **18 septembre 2016** de **9h30 à 12h00**.

Lieu

Hall Omnisports Awans
Rue de l'église 21
4340 Awans

Conditions d'accès

Ce séminaire est accessible uniquement aux ceintures noires de taekwondo en ordre de licence-assurance 2016.

Moniteurs

Hérin André (7^{ème} dan Kukkiwon - Président du Jury DPK - Brevet d'aide-moniteur ADEPS)
Danneau Nicolas (7^{ème} dan - Membre du jury DPK - Brevet d'aide-moniteur ADEPS)
Dewandre Olivier (5^{ème} dan - Membre du jury DPK - Brevet d'initiateur ADEPS)

Participation aux frais

10 €

Tenue et matériel

Dobok (chaussures de taekwondo autorisées)
Bâton et couteau (en bois ou en caoutchouc)

Renseignements

Secrétariat de l'ABFT : secretariat@abft.be

Remarque

Le séminaire commence à 9h30. Votre présence est souhaitée à 9h15 en dobok.