

## STAGE DAN – POOM - KEUP

La Commission des Grades a le plaisir de vous inviter à un stage consacré à la préparation de l'examen de passages de grades Dan, Poom et 1er Keup. Depuis septembre 2015, la participation à un stage DPK est obligatoire pour avoir accès à l'examen. La participation à ce stage est l'occasion de rencontrer des membres du jury, de pratiquer le taekwondo en leur compagnie, d'entendre leurs exigences pour réussir l'examen et de bénéficier de leur conseil avisé dans une ambiance amicale, studieuse et martiale.

### **Date et horaire**

Le dimanche **09 octobre 2016** de **10h00 à 12h00**.

### **Lieu**

« La garenne » COS 1  
Rue des Olympiades, 2  
6000 Charleroi

### **Conditions d'accès**

Pour avoir accès au stage, les taekwondoïstes doivent :

- Etre minimum ceinture bleue de Taekwondo (4ème Keup)
- Etre en ordre de licence-assurance 2016

### **Moniteurs**

Hérin André (7<sup>ème</sup> dan Kukkiwon - Président du Jury DPK - Brevet d'aide-moniteur ADEPS)  
Danneau Nicolas (7<sup>ème</sup> dan - Membre du jury DPK - Brevet d'aide-moniteur ADEPS)  
Dewandre Olivier (5<sup>ème</sup> dan - Membre du jury DPK - Brevet d'initiateur ADEPS)

### **Participation aux frais**

5 €

### **Tenue et matériel**

Dobok (chaussures de taekwondo autorisées)  
Bâton et couteau (en bois ou en caoutchouc)

### **Renseignements**

Secrétariat de l'ABFT : [secretariat@abft.be](mailto:secretariat@abft.be)

### **Remarques**

Le stage commence à 10h00. Votre présence est souhaitée à 9h45 en dobok.  
Prenez votre carnet licence et votre carte d'assurance 2016.