

## Animateur en Taekwondo

La formation d'Animateur en Taekwondo s'adresse aux pratiquants qui souhaitent :

- Apprendre à animer une leçon de Taekwondo
- Avoir des outils pour enseigner le Taekwondo
- Perfectionner leur technique dans les poomsae ou en combat

Au terme de cette formation, le pratiquant aura les outils nécessaires pour aider son professeur de Taekwondo dans les initiations du club, dans l'encadrement des plus jeunes, ... Il aura perfectionné ses coups de pieds de base et les premiers poomsae.

### Programme de la formation

Animateur 2017						
Planning de cours						
Jours	Dates	Horaires	Code du module	Nom du module	Heures	Chargés de cours
<b>J1 FSM-ULB Batiment N - niveau 3 : Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles</b>						
Dimanche	17-09-17	8h45-10h15	CS 1.2.1	Je construis ma leçon de taekwondo	1h30	Maréchal E.
		10h30-12h00	CS 1.2.1	Je construis ma leçon de taekwondo	1h30	Maréchal E.
		12h00-13h00		PAUSE		
		13h00-14h30	CS 1.3.3	Technique combat	1h30	Maréchal E.
		14h45-16h15	CS 1.2.1	Je construis ma leçon de taekwondo	1h30	Maréchal E.
<b>J2 FSM-ULB Batiment N - niveau 3 : Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles</b>						
Dimanche	08-10-17	8h45-10h15	CS 1.2.1	Je construis ma leçon de taekwondo	1h30	Wautier P.
		10h30-12h00	CS 1.3.3	Technique combat	1h30	Maréchal E.
		12h00-13h00		PAUSE		
		13h00-14h30	CS 1.3.5	Technique des Poomsae	1h30	Dehiles R.
		14h45-16h15	CS 1.3.5	Technique des Poomsae	1h30	Dehiles R.
<b>J3 FSM-ULB Batiment N - niveau 3 : Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles</b>						
Dimanche	22-10-17	8h45-10h15	CS 1.3.3	Technique combat	1h30	Maréchal E.
		10h30-12h00	CS 1.3.3	Technique combat	1h30	Maréchal E.
		12h00-13h00		PAUSE		
		13h00-14h30	CS 1.3.5	Technique des Poomsae	1h30	Dehiles R.
		14h45-16h15	CS 1.3.5	Technique des Poomsae	1h30	Dehiles R.
<b>J4 FSM-ULB Batiment N - niveau 3 : Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles</b>						
Dimanche	19-11-17	8h45-10h15	CS 1.2.2	J'anime ma leçon de taekwondo	1h30	Wautier P.
		10h30-12h00	CS 1.2.2	J'anime ma leçon de taekwondo	1h30	Wautier P.
		12h00-13h00		PAUSE		
		13h00-14h30	CS 1.2.2	J'anime ma leçon de taekwondo	1h30	Wautier P.
		14h45-16h15	CS 1.2.2	J'anime ma leçon de taekwondo	1h30	Wautier P.

### **Conditions d'accès**

- Etre âgé de 16 ans ou plus
- Etre au minimum 6<sup>ème</sup> Keup (ceinture verte)
- Etre en règle de licence assurance 2017

### **Lieu**

Université libre de Bruxelles

#### **Faculté des Sciences de la Motricité**

Campus Erasme – Bâtiment N (niveau 1)

Route de Lennik 808,

1070 Bruxelles

### **Prix**

65 € pour 24h00 de cours (syllabus compris)

### **Inscriptions**

Minimum 10 personnes – Maximum 20 personnes

À nous faire parvenir avant le dimanche **10 septembre 2017** :

- le **bulletin d'inscription** ci-joint à l'adresse suivante : [formation@abft.be](mailto:formation@abft.be)
- le **montant total de l'inscription** qui est à verser sur le compte de l'ABFT (BE16 3400 0897 6174) avec la communication « Nom du candidat + Animateur 2017 »

*Remarques : Si le nombre de participants excède le maximum, c'est l'ordre d'enregistrement des paiements qui détermine les inscriptions. L'inscription est effective une fois le bulletin et le paiement réceptionnés)*

### **Evaluation du candidat et examen**

L'évaluation du candidat animateur étant continue et formative. Il ne peut pas avoir plus de 20% d'heures d'absence.

### **Tenue**

Dobok et chaussures de taekwondo

### **Renseignements**

Eric Maréchal : 0476/470966

Pascal Wautier: 0489/570419

### **Remarques pratiques :**

- Les vestiaires sont équipés de douches.
- Il est conseillé de prendre son pique-nique.